

## **Jaarverslag 2019.**

### **Samenstelling van het bestuur per 31 december 2019.**

Voorzitter	: Detlev Cziesso (aftredend 2021)
2 <sup>e</sup> voorzitter	: Marinus Ditzel (aftredend 2023)
Secretaris	: Ilonka Krenger (aftredend 2020)
2e Secretaris	: Christel de Boon (aftredend 2023)
Penningmeester	: Jan Schoneveld (aftredend 2022)
2e penningmeester	: vacant
Algemeen lid	: Diny van Manen (aftredend 2023)
Algemeen lid	: Silvia Brom (aftredend 2022)

### **De jaarlijkse ledenvergadering.**

Deze werd gehouden op zaterdag 30 maart 2019 in De Duiker te Ugchelen. De notulen van de ALV d.d. 17 maart 2018 en het jaarverslag van 2018 werden u begin februari 2019 toegezonden. Marinus Ditzel en Diny van Manen waren aftredend en zijn voor 1 jaar herkozen. Christel de Boon is als 2<sup>e</sup> secretaris toegetreden tot het bestuur.

### **Bestuursvergaderingen van het afgelopen jaar.**

10 januari, 13 februari, 27 maart, 8 mei, 26 juni, 28 augustus, 2 oktober en 11 december.

De vergaderingen werden gehouden in Gemeentecentrum De Duiker, Hoenderloseweg 10 te Ugchelen.

Tussentijds zijn zowel het dagelijks bestuur evenals de verschillende commissies regelmatig bijeen geweest voor overleg.

### **Bestuursnieuws.**

De indeling van de commissies is als volgt:

- Coördinator ledencontacten: Diny van Manen.
- Coördinator bewegingsgroepen: Ingrid de Bruin.
- Coördinator voorlichting: Ingrid de Bruin.
- Coördinator evenementen: Marinus Ditzel.
- Coördinator externe Contacten: Ilonka Krenger.
- Info Reuma en Website: Harry Krenger.

### **Financiën.**

Jan Schoneveld is 1<sup>e</sup> penningmeester en werkt nauw samen met de 2<sup>e</sup> penningmeester Harry Krenger, die in maart is afgetreden maar de werkzaamheden wel is blijven doen. De penningmeesters hebben het afgelopen jaar veel werk verzet met het maken en bewaken van de begroting per commissie, het aanvragen van projectsubsidie bij ReumaNederland en de verantwoording daarvan en het inrichten van een nieuwe ledenadministratie c.q. boekhouding.

### **Secretariaat.**

Wij zijn via het ReumaNederland lid van Ieder(in). Dit is nodig omdat een aantal ziektekostenverzekeraars als voorwaarde stelt dat het lidmaatschap van onze vereniging alleen vergoed wordt als wij lid zijn van Ieder(in) of de NPCF. Het ledenaantal is helaas wat afgenomen. In 2019 waren we tijdens de collecteweek wederom met een informatiestand aanwezig in de hal van het ziekenhuis om onze naamsbekendheid te vergroten. Daarnaast hebben wij met een stand gestaan in de Veenkamp.

### **Ledenbestand 2019.**

Jaar	2017	2018	2019
Aantal Leden per 1 januari	493	481	450
Aanmeldingen	13	11	9
Afmeldingen	16	24	31
Overleden	9	18	14
Leden aantal per 31 december	481	450	414
Toename per jaar	-12	- 31	-36

De vereniging bestaat op dit moment uit 314 vrouwen en 100 mannen.  
Het jongste lid is 21 jaar en het oudste lid is 95 jaar.

De in 2019 overleden leden zijn: mevr. M. de Smidt-Baden, dhr. C.H. Koelemeijer, mevr. H.J. van Tent-Kaper, mevr. E.F. van Asselt-van Essen, mevr. W.J. Möllenkamp, dhr. J. Wildring, mevr. H.G. van Hartskamp-Kamphuis, dhr. J. Hurenkamp, mevr. B. de Boer, mevr. G. de Boer, mevr. B. Singel-linders, mevr. C.T.J. van Leeuwen-Bakels, mevr. A.G. van de Hel-Pauw, mevr. E. Ramaker- Deibert.

### **Commissie ledencontacten.**

Coördinator: Diny van Manen.

Leden: Wil Speltie, Ineke de Vries, Janna Halewijn en Marijke van de Woestijne.

- Ziekenbezoek;
- Huisbezoek;
- Verjaardagen;  
Alle leden van onze vereniging (mits de geboortedatum bekend is) ontvangen met hun verjaardag een felicitatiekaart verzorgd door Ton van Manen;
- Welkomsbezoek nieuwe leden;  
Ook dit jaar zijn de nieuwe leden zoveel mogelijk bezocht of telefonisch benaderd. Het kennismakingsgesprek heeft o.a. als doel het informeren van het nieuwe lid over de activiteiten binnen onze vereniging. Wil Speltie, Ineke de Vries, Janna Halewijn en Marijke van de Woestijne bieden hierin ondersteuning.

### **Commissie bewegingsgroepen.**

Coördinator: Ingrid de Bruin.

Er zijn verschillende mogelijkheden om te bewegen:

- Hydrotherapie
  - In het Kristal o.l.v. John van Zeist.
  - In Malkander o.l.v. Linda Kuiper.
  - In de Sprenkelaar o.l.v. Misja Boon.
- Bechterew-oefengroep
  - In MFC Kristal aan de Distelvlinderlaan 200 o.l.v. Ans Joustra, Linda Buitenhuis, Melanie van den Dool en Eelco van Zandbergen. Eelco heeft zich in juni teruggetrokken i.v.m. drukke werkzaamheden. In december is Gwenda van de Berg het team komen versterken. Er wordt geoefend op woensdagavond van 19.00 – 21.00 uur (m.u.v. de schoolvakanties).
- Bewegen op muziek
  - Op vrijdagmorgen in De Duiker te Ugchelen o.l.v. Ans Joustra, Miranda van Loon en vanaf november Joop Bosma van 9.45 -10.45 uur en van 11.00 – 12.00 uur (m.u.v. de schoolvakanties).

### **Crea Commissie.**

Coördinator: Iñez Bijsterbosch.

Leden: Annie de Kaste en Paula Regoort

Elke eerste woensdag van de maand was er een creatieve middag (m.u.v. de maanden juli en augustus).

Januari:	Sneeuwuiltjes van een dennenappel
Februari:	Vervallen
Maart:	Macramé, plantenblad en veer
April:	Bloemschikken voorjaarsstuk
Mei:	Kaarten en label stempelen
Juni:	High Tea bij de "Eetkamer" (met eigen bijdrage).
September:	Leisteen bewerken met servetten
Oktober:	Kaarten maken met mallen Bigshot
November:	Cabachonhanger met 3 technieken (Encaustic art, acrylverf gieten en plaatjes uit tijdschriften)
December:	Bloemschikken kerststuk

### **Commissie Voorlichting.**

Coördinator: Ingrid de Bruin

Leden: Ilonka Krenger.

- **Voorlichtingsbijeenkomsten.**

De bijeenkomsten werden gehouden in Gemeentecentrum De Duiker.

30 maart: Algemene ledenvergadering met na afloop bingo.

11 mei: Reumatische voet.

12 oktober: Ontwikkelingen binnen reumatologie.

9 november: Alternatieve zorg (multi wave oscillator en klankheling).

- **Contactmiddagen.**

27 januari: Film "Wild op de Veluwe" en nieuwjaarsreceptie.

23 februari: Spelletjesmiddag.

21 september: Themawandeling in de Parken. Is vervallen.

- **Externe informatie.**

Van 18 t/m 23 maart was de jaarlijkse collecteweek van ReumaNederland. Om hier extra aandacht aan te besteden hebben wij op 20 maart met een stand gestaan in de hal van het Gelre ziekenhuis, locatie Lukas.

### **Commissie evenementen.**

Coördinator: Marinus Ditzel.

Leden: Jan Schoneveld

- **Ontspanningsbijeenkomsten.**

23 juni: Varen over het Veluwemeer vanaf Elburg. De dag werd afgesloten met een driegangen-diner Restaurant Kriebelz in Terwolde.

3 augustus: Zomermiddag met als thema Scandinavië. Is vervallen.

15 december: Kerstmiddag/avond met een optreden van de vrouwencabaretgroep Pandora. Aansluitend een viergangdiner.

De bijeenkomsten (uitgezonderd het reisje) werden gehouden in gemeentecentrum de Duiker.

### **Commissie Externe Contacten.**

Coördinator: Ilonka Krenger.

Leden: Detlev Cziesso en Ingrid de Bruin.

- **Externe contacten.**

Aan de volgende vergaderingen/bijeenkomsten is deelgenomen:

- **ReumaNederland.**

13 april besturendag in Maarssen.

14 september besturendag in Maarssen.

- **Expertgroep kwaliteit van Reumazorg.**

8 maart live bijeenkomst in Utrecht

9 april skype bijeenkomst

12 oktober reuma live in Nieuwegein

25 november dank je wel dag in Utrecht

**Commissie Info en website.**

Coördinator Harry Krenger

Leden: Ilonka Krenger

- **Info Reuma.**

Lay-out en eindredactie: Harry Krenger.

Ons uitgangspunt is het zo snel mogelijk aanreiken van actuele informatie over reuma, maar ook over de zorg in het algemeen.

- **Website.**

De website wordt beheerd door Harry Krenger.

Behalve het verenigingsnieuws vindt u er nieuws over aan reuma gerelateerde onderwerpen en de zorg. Er kan via diverse rubrieken doorgeklikt worden naar interessante internetsites, die op een of andere manier een relatie hebben met reuma of de zorg.

- **Facebook en Twitter.**

- Ons Facebook- en Twitteraccount wordt steeds bekender en wordt door steeds meer mensen geraadpleegd.

- Via deze twee media kunnen wij sneller nieuws en ontwikkelingen melden. Volg ons, dan bent u steeds van het laatste nieuws op de hoogte.

---

**Activiteitenagenda 2020**

**Contactmiddagen:**

op zaterdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur

Locatie: gemeentecentrum De Duiker, Hoenderloseweg 10 te Ugchelen.

18 januari	Film: kijkje achter de schermen bij paleis Het Loo en nieuwjaarsreceptie.
15 februari	Hypnotherapie.
14 maart	Algemene ledenvergadering en bingo.
18 april	Spelletjesmiddag.
20 juni	Reisje.
5 september	Barbecue.
31 oktober	Aquatics.
19 december	Kerstmiddag High Tea.

**Crea-club:**

Wanneer: Iedere 1<sup>e</sup> woensdag van de maand.  
(m.u.v. de maanden juli en augustus).  
Data: 8 januari, 5 februari, 4 maart, 1 april, 6 mei,  
3 juni, 2 september, 7 oktober, 4 november en  
2 december.

Locatie: Gemeentecentrum De Duiker  
Hoenderloseweg 10 te Ugchelen

Tijd: 13.30 – 16.00 uur.

De kosten zijn € 5,00 per keer. (Graag van te voren aanmelden)

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met Iñez Bijsterbosch,  
tel. 055 - 533 99 70.

**Informatiestand:**

Nog niet bekend.

Wijzigingen voorbehouden.